

## Einige Bedürfnisse, die wir alle haben

Akzeptanz	Nähe
Anerkennung	Offenheit
Authentizität	Ordnung
Autonomie	Orientierung
Bedeutung haben	Privatsphäre
Beitragen, wirkungsvoll sein	Respekt
Berührung	Rücksichtnahme
Bewegung	Schlafen
Distanz	Schönheit
Ehrlichkeit	Schutz
Einbezogen-Sein	Selbstaussdruck
Entspannung	Sicherheit
Essen, Trinken	Sinn
Freiheit	Spiel, Spaß
Freundschaft	Unterstützung
Frieden	Verbindung
Geborgenheit	Vergnügen
Gegenseitigkeit	Verständnis
Gemeinschaft	Vertrauen
Gesundheit	Wachstum, Entwicklung
Harmonie	Wahrgenommen werden
Inspiration	Wärme
Intimität	Wertschätzung
Klarheit	Wohlbefinden
Kreativität/Ausdruck	Zugehörigkeit
Lebendigkeit	Zuverlässigkeit
Lebensfreude	
Leichtigkeit	